

# **DECLARACIÓN JURADA**

## **COMPETICIONES MONTAÑA**

### **DECLARO:**

1. Disponer de la preparación, experiencia y conocimientos suficientes necesarios para la realización de la actividad.
2. Acatar el Reglamento vigente de Competiciones de.....
3. Estar en posesión de la licencia federativa –o haber tramitado su obtención según condiciones particulares para este evento- para cualquiera de las modalidades y opciones de participación.
4. Haber efectuado recientemente un entrenamiento adecuado y orientado a esta actividad deportiva. No padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la actividad, eximiendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior.
5. Mi compromiso de realizar la actividad montañera de acuerdo con las normas y legalidad en vigor respetando el medio ambiente y el entorno por el cual nos moveremos además de practicar en todo momento los valores montañeros; auxiliar a cualquier compañero si lo precisa, no poner en peligro al resto del grupo sin necesidad, colaborar en labores de rescate si fuese necesario, etc.
6. Mi compromiso de respetar y acatar las decisiones de los responsables de la actividad en cualquiera de sus fases y/o grupos de marcha, incluido la cancelación de la actividad si las condiciones meteorológicas, horarios, condiciones físicas o cualquier otra, así lo aconsejasen.
7. Autorizar a los servicios médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cura que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
8. Que conozco las peculiaridades técnicas y exigencias de dureza de la participación, y que atenderé permanentemente a las normas, observaciones e indicaciones que la Organización me haga en cualquiera de los tramos.
9. Que eximo a todos los representantes y/o cualquier persona física o jurídica vinculada con la Organización de la actividad, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por causas naturales sobrevenidas e imprevisibles inherentes al entorno montaño, como por accidentes deportivos.
10. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación en esta actividad, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en ella.

11. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por rotura o desgaste, robo, extravíos u otras circunstancias.

12. Que conozco, por haber sido informado de ello, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas, los riesgos propios de la participación en la actividad, como son:

- Zonas heladas donde sea necesario progresar con crampones y piolet, distintos tipos de nieve y zonas potenciales de aludes. Temperaturas extremadamente frías y/o vientos muy fuertes así como densas nieblas, fuertes lluvias o nevadas.

- Para quienes opten por la opción de Esquí-Alpinismo: movimientos y descensos esquiendo en todo tipo de pendientes y nieves; heladas, polvo, profundas, costra, etc.

- Que en las aproximaciones logísticas de transporte ofrecidas por la Organización a los montañeros participantes a/desde los puntos de inicio y finalización de las actividades, existen tramos en los que el estado de las carreteras o pistas no reúne las adecuadas condiciones de seguridad, y que excluiré a la Organización de la responsabilidad por cualquier accidente que sufriera como pasajero.

- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica del Alpinismo, o Esquí-Alpinismo asumiendo personalmente la responsabilidad de las lesiones que pudiera causar a cualquier participante de la actividad, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

13. Que llevaré permanentemente todo el material exigible por la Organización – incluido un terminal telefónico móvil personal con batería suficiente-, y que seguiré las instrucciones de horarios, rutas y cambios de material, horarios o itinerarios que marque la Organización en cada momento que garanticen mi seguridad y la del grupo de progresión en el que me integre.

14. Que seré respetuoso con el entorno, los parajes naturales y no tiraré mi basura durante el recorrido, pudiendo ser expulsado de la actividad por el incumplimiento de cualquiera de estos hechos.

**Fecha**

- FIRMA -

DNI - NOMBRE Y APELLIDOS