

ARAUDIA 2013

1 Karrantza Harana 10. mendi ibaldia 2013ko maiatzaren 18an egingo da. EUSKAL MENDI FEDERAZIOaren iraupen luzeko ibaldien zirkuitoan dagoelarik, **ez da norgehiagoka bat**. Ekitaldi honen helburua gure haranaren txokoak eta natura oparoa ezagutaraztearekin batera, mendizaleetara sustatzea da

2 Ibilbideak

a) 43 Km. inguruko ibilbidea: El Suceso, Fuentefría, El Juncaleko ubidea, Campo Pedreo, Armañón, Llana de La Lama, La Escrita, Salduria, Sobrepeña, Las Torcachas, Las Escaleras, Llarao, Burgüeno, Ilso de Ribacoba, Guspedal, Ormaza, La Moradilla, La Cerca, El Suceso. Aldapan gora ibili beharrekoa: 2.120 metro inguru.

b) 23 Km inguruko ibilbidea: El Suceso, Fuentefría, El Juncaleko ubidea, Campo Pedreo, Armañón, Llana de La Lama, La Escrita, La Moradilla, La Cerca, Las Torcachas, El Suceso. Aldapan gora ibili beharrekoa: 1.374m inguru.

c) Ibilaldi txikia: 12 bat kilometroko ibaldia El Suceso-Armañón- El Suceso, erraza eta edonork egin lezakeena.

3 **Ordutegia.- Ibilaldi luzearen irteera:** Goizeko 7:30etan, El Sucesotik. Izen- emate orrien bilketa goizeko 6:30etan hasiko da. **Ibilaldi motzaren irteera:** Goizeko 8:30etan, El Sucesotik. Izen-emate orrien bilketa goizeko 7:30etan hasiko da. **Ibilaldi txikia** goizeko 9:30etan hasiko da, adierazitako tokitik bertatik, izen-emate orrien bilketa 8:30etan hasiko da.

4 Hornidura-tokiak

Hornidura guneak leku hauetan ezarriko dira: Campo Pedreo, Escrita, Ilso de Ribacoba eta edatekoa Las Escalerasen. Martxa amaitzean ere jan-edana izango dute ibiltariak.

5 Ibilaldia osatzeko denbora

Korrika barik, ibiliz aritzeko proba da. Hori dela eta, hornidura-tokiak eta gainetako azpiegitura mendi martxa eritmoaren arabera prestatuko dira. Ibilaldi luzea amaitzeko, gehienez, 10 orduko denbora ezartzen da. Adibide modura, antolatzaileek gutxieneko eta gehieneko denbora batzuk zehaztuko dituzte kontrolguneetara heltzeko.

6 Izen-ematea eta prezioa

Karrantza Harana Mendi taldearen banku kontuan dirua sartuz (IPAR KUTXA 30840016166400028269) NORBERAREN izen-abizenak adieraziz. Ordaindu eta gero, **Karrantzamendi.blogspot.com**

blogean izango den inskripzio fitxa bete eta bidali behar da. Era berean, inskripzioa kreditu txartelaren bidez egin ahal da **www.zirkuitua.com** orrian.

Posta elektronikoz bidaltzeko aukerarik izan ezean, 690051200 telefonora deitu ahal da inskripzio datuak emateko (deitzeko ordutegia: astearte, asteazken eta ostegunetan 19:00etatik 21:00etara). Aldez aurretiko inskripzioa egiteko azken eguna: 2013ko maiatzaren 16.

Ibilaldian parte hartuko duten ibiltarien azken zerrenda maiatzaren 17an argitaratuko da.

Ibilaldiaren egunean ere izena emateko aukera dago, abiapuutuan bertan, goian adierazitako orduan.

Aldez aurretiko inskripzioa: Federatuak 10 €; gainerakoak 13 €.

Ibilaldiaren egunean bertan: Federatuak 12€; gainerakoak 15 €.

***15 urte baino gazteagoak 5 €**

Prezio horretan sartzen dira jan-edanak eta oroigarria.

7 Antolatzaileak ez dira ibilaldian gerta liratekeen ezbehar eta lesioen erantzule izango; hori jakinda, partaideek ezin dute eskatu inolako erantzunkizunik, norberaren ardurapean arituko direnez gero.

8 Antolatzaileek behar diren aldaketak egiteko aukera izango dute baldintza meteorologiko okerrenetatik nahiz bestelako gertakizunengatik.

REGLAMENTO 2013

1 La 10ª marcha de montaña Karrantza Harana se realizará el 18 de mayo de 2013. Forma parte del circuito de marchas de largo recorrido de la FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA. **No es una competición** y su objetivo es fomentar la afición al montañismo y dar a conocer los espacios naturales de nuestro valle.

2 Recorridos:

a) 43 Km. Aproximadamente: El Suceso, Fuentefría, caño del Juncal, Campo Pedreo, Armañón, Llana de La Lama, La Escrita, Salduria, Sobrepeña, Las Escaleras, Llarao, Burgüeno, Ilso de Ribacoba, Guspedal, Ormaza, La Moradilla, La Cerca, Las Torcachas, El Suceso. Desnivel positivo acumulado: 2.120 metros aprox.

b) 23 Km. aproximadamente: El Suceso, Fuentefría, caño del Juncal, Campo Pedreo, Armañón, Llana de La Lama, La Escrita, La Moradilla, La Cerca, Las Torcachas, El Suceso. Desnivel positivo 1.374 metros aprox.

c) Marcha Txiki. Paseo de unos 12 km por el circuito El Suceso-Armañón- El Suceso, apto para todos los públicos y sin dificultad.

3 **Hora de salida. Marcha larga:** 7:30h. desde El Suceso. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 6:30h. **Marcha corta:** 8:30h. desde el mismo lugar. Recogida de hojas de inscripción a partir de las 7:30h. **Marcha txiki:** 9:30 h. Desde el mismo lugar, recogida de inscripciones a partir de las 8:30 h.

4 Avituallamientos

Hubrá avituallamientos en Campo Pedreo, La Escrita e Ilso de Ribacoba y un avituallamiento líquido en Las Escaleras. Al finalizar la marcha se ofrecerá un avituallamiento especial.

5 Tiempos de referencia

La marcha está diseñada para realizarla andando, por lo que los avituallamientos y demás infraestructura se prepararán teniendo en cuenta el ritmo de marcha de montaña.

Se establece un tiempo máximo de 10 horas para finalizar la marcha larga. A título orientativo, la organización facilitará unos tiempos mínimos y máximos calculados para llegar a cada punto de control.

6 Forma de inscripción y cuotas

Mediante ingreso bancario INDIVIDUAL en la cuenta de Karrantza Harana Mendi Taldea (IPAR KUTXA 30840016166400028269), indicando nombre y apellidos. Una vez realizado el ingreso, hay que rellenar y enviar la ficha de inscripción, a la cual se puede acceder desde los apartados correspondientes habilitados en el blog **Karrantzamendi.blogspot.com**. También podrá realizarse la inscripción mediante tarjeta de crédito en la página **www.zirkuitua.com**.

Excepcionalmente, si no se dispone de correo electrónico, se podrá llamar al teléfono 690051200 para facilitar los datos de la inscripción (horario para llamar: martes, miércoles y jueves, de 19:00 h a 21:00h). El último día para realizar la inscripción anticipada es el 16 de mayo de 2013.

El listado definitivo de marchadores inscritos se publicará el 17 de mayo.

Quienes no se hayan inscrito previamente tendrán opción a hacerlo el mismo día de la prueba en el punto de salida.

Inscripción anticipada: Federados 10 €, no federados 13 €.

Inscripción en la salida: Federados 12€, no federados 15 €.

***Menores de 15 años 5€**

En el precio se incluyen avituallamientos y recuerdo de la marcha.

7 La organización no se responsabiliza de los posibles accidentes o lesiones. Los participantes actúan bajo su propia responsabilidad y liberan a la organización de indemnizaciones o cualquier eventualidad que se pudiera producir.

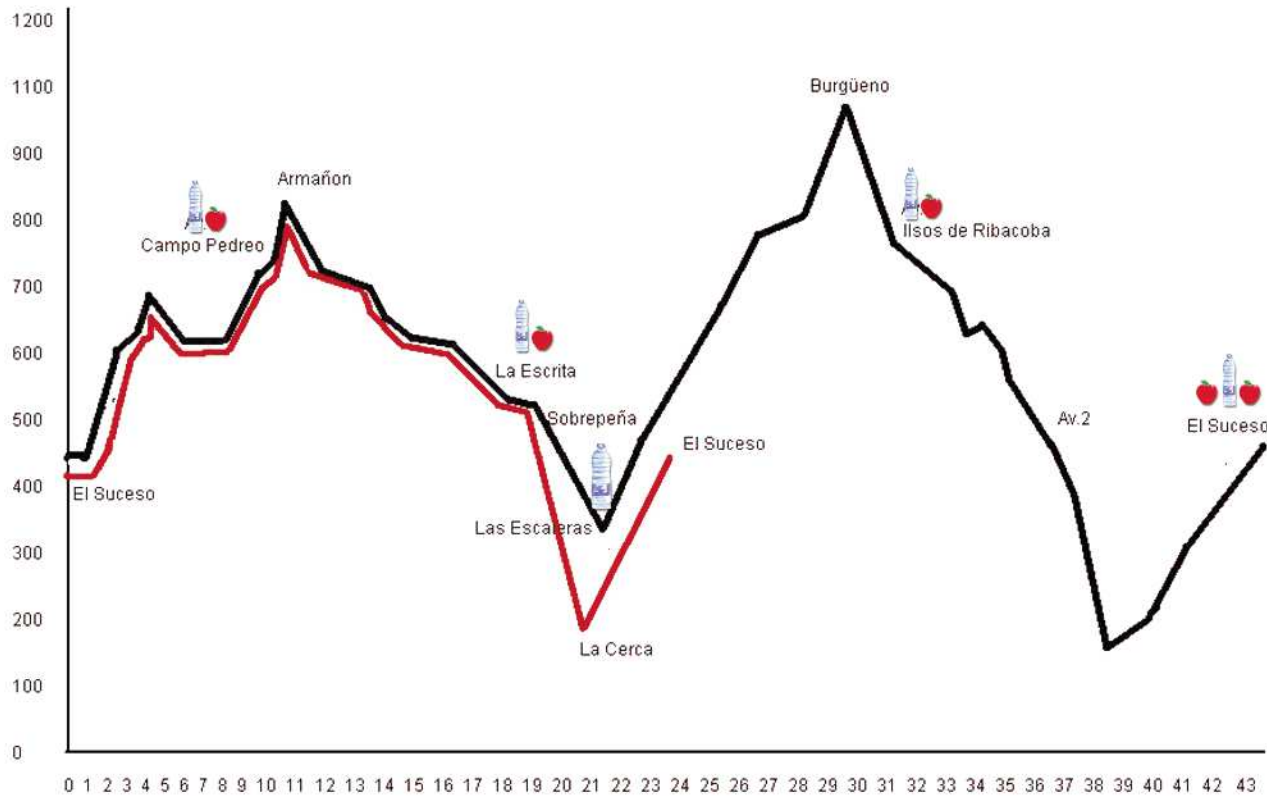
8 La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido y otros aspectos de la marcha si las condiciones climatológicas u otras circunstancias así lo aconsejan.

KARRANTZA HARANA 10. mendi ibilaldia

2013ko maiatzak 18

10ª Marcha de montaña KARRANTZA HARANA

18 de mayo de 2013



INFORMACIÓN/ ARGIBIDEA: blog: karrantzamendi.blogspot.com • e-mail: karrantzamendi@hotmail.com •
Teléfono 690 051 200 • martes, miércoles y jueves, 19:00-21:00 h.

Antolatzailea
Organiza
**KARRANTZA
HARANA
MENDI
TALDEA**

BABESLEA / PATROCINA
itelazpi
<http://www.itelazpi.net>

KARRANTZAKO
UDALA
AYUNTAMIENTO
DE CARRANTZA