

## Carta de Servicios de MEDICINA DEPORTIVA

Tipologías y duración	Prestaciones	Tarifas en euros	Recomendaciones
Test de aptitud básico (15')	Auscultación Antropometría por bioimpedancia Electro basal Revisión podológica Espirometría Test de Ruffier	18	Reconocimiento básico de aptitud general para la práctica deportiva
Test de aptitud básico con monitorización cardiaca de esfuerzo submaximo (30')	Básico, sustituyendo Ruffier por un Anstrad con electro en esfuerzo	45	Reconocimiento avanzado de aptitud general para la práctica deportiva que descarte disfunciones cardiacas en esfuerzo. Recomendado para actividades físicas de nivel de esfuerzo medio-alto
Test avanzado con test de stress maximal. (1h.) con explicación de resultados	Análisis de pliegues + Básico + Protocolo maximal con electro en esfuerzo hasta el máximo	80	Reconocimiento avanzado de aptitud general para la práctica deportiva que descarte disfunciones cardiacas en esfuerzo. Recomendado para actividades físicas de nivel de esfuerzo medio-alto
Test Rendimiento (1 H.) con explicación de resultados.	Todo lo anterior más análisis de ácido láctico	120	Idem. test élite 1 + orientaciones de entrenamiento basadas en el estado de rendimiento actual
Análítica de sangre y orina para deportistas + Consulta de interpretación y tratamiento. (De la extracción a la consulta han de pasar 24H. mínimo. La extracción, los miércoles y viernes a las 10, 3' cada uno y la consulta de interpretación (15')	Perfil analítico pactado:  HRF, Vsg, Glucosa, Creatinina, GPT, Colesterol, Hdl Colesterol, LDL Colesterol, Triglicéridos, Albúmina, Potasio, Creatinquinasa, Ferritina, Elementos anormales en orina	50	Deportistas que quieren valorar, despistar o confirmar patologías generales originadas o derivadas de la práctica deportiva.

### 14 Información, gestión de citas y administración

#### ASFEDEBI

Kirol Etxea -edificio Frontón Bizkaia-

c/ Martín Barua Picaza 27

BILBAO

Tlfonos 944410904 - 944423960

E-mail : kirolmedikuntza@asfedebi.com

Ingresos en cuenta BBK 2095 0218 81 9101166001 titular ASFEDEBI-

### 15 Realización de los reconocimientos médicos BIOMECANICA y ERGONOMIA S.L. ( CUSTOM4.US )

Kirol Etxea -edificio Frontón Bizkaia-

c/ Martín Barua Picaza 27

BILBAO