

Antolatzaileak: La Quadra Jai Batzordea

Laguntzaileak:



Paraje Andaroleta S/N  
48820 Zaramillo-Güeñes (Vizcaya)  
Tel. 94 669 3089  
Fax. 94 639 8400

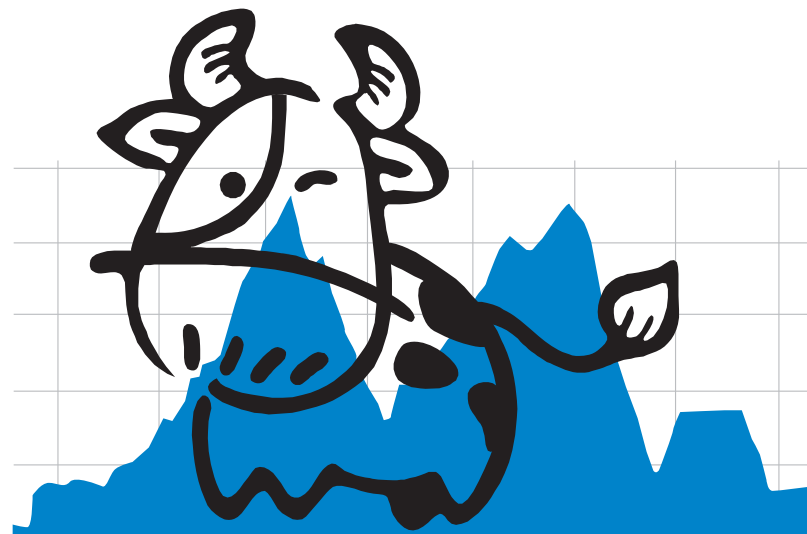


DISTRIBUCIONES GALLO, S.L.  
ACEITUNAS, CONSERVAS Y ENCURTIDOS

DISTRIBUIDOR OFICIAL DE:  
Polígono Industrial EL CAMPILLO, Pab 9  
Telf. 94 636 95 01 - Fax 94 636 95 02  
48500 GALLARTA (Vizcaya)



# La Quadra I. Martxa



15 Km  
Ekainak 27 de Junio  
San Pedro enparantzan-La Quadra-Güeñes

MARTXA 9:00etan  
LASTERKETA 10:00etan

Avituallamientos  
Reuerdo (Camiseta técnica)  
Almuerzo fin de carrera

- \* Preinscripciones: 10€ federados / 15€ no federados
- \* Inscripción en salida: 13€ federados / 18€ no federados

Preinscripciones e información en:  
<http://marchalaquadra.blogspot.com>

 Ipar Kutxa

## ARAUAK

**1. FECHA Y LUGAR:** La Quadrako I Martxa se celebrará el **día 27 de Junio de 2.010** en el pueblo de La Quadra (Bizkaia) con salida a las **9:00 horas la modalidad de martxa y 10:00 la carrera pedestre.**

**2. RECORRIDO:** La prueba discurre por los montes de La Quadra y tiene un recorrido de **15 Km.**

**3. PARTICIPACIÓN:** En la misma podrán participar todos los montañeros mayores de 18 años o menores acompañados, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

**4. INSCRIPCIONES:** Se abrirá un período de **preinscripción del 1 al 23 de junio** en el blog <http://marchalaquadra.blogspot.com> en el apartado inscripción y realizando el ingreso de la modalidad seleccionada en IPAR KUTXA. El plazo de inscripción se cerrará 30 minutos antes del comienzo de cada prueba.

**5. PRECIO:** La cuota de preinscripción es de **10€** para los federados en montaña y de **15€** para los no federados. El mismo día de la prueba la cuota es de **13€** federados y de **18€** no federados. El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, hacer uso de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como diversos regalos.

**6. SEÑALIZACIÓN:** El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles.

**7. AVITUALLAMIENTOS:** Se dispondrán 1 punto de avituallamiento más la celebración de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes productos energéticos y refrescantes [agua, fruta, barras, embutido y bebidas energéticas, etc.]

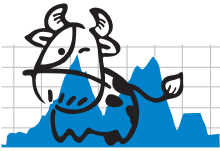
**8. MEDIO AMBIENTE:** La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes naturales, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control. A tal efecto se colocaran **contenedores de basura** en el puesto de control.

**9. ASISTENCIA SANITARIA:** La Organización dispondrá de servicios de Socorro y Salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Atención médica de primeros auxilios para los deportistas.

**10. SEGURIDAD:** La organización se reserva el derecho a desviar la martxa por el **recorrido alternativo** y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

**11. AUXILIO EN ACCIDENTES:** Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance.

**12. RESPONSABILIDAD:** La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante, aunque a estos efectos dispondrá en meta de un servicio de consigna. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.



## La Quadrako I. Martxa

### BOLETIN DE INSCRIPCION

NOMBRE (*)			APELLIDOS (*)		
DNI (*)		DISCIPLINA (*)	CARRERA <input type="checkbox"/>	FECHA NACIMIENTO	
			MARCHA <input type="checkbox"/>		
DIRECCION				LOCALIDAD	
CODIGO POSTAL				PROVINCIA	
MAIL				TELEFONO	
SEXO (*)	HOMBRE <input type="checkbox"/>	FEDERADO (*)	SI <input type="checkbox"/>	CLUB	
	MUJER <input type="checkbox"/>		NO <input type="checkbox"/>		
CAMISETA (*)	S <input type="checkbox"/>	(*) Los datos marcados con asterisco son <u>obligatorios</u>  <u>Nota:</u> Este boletín sólo es válido el día de la prueba. Las preinscripciones se realizarán por internet en <a href="http://marchalaquadra.blogspot.com">http://marchalaquadra.blogspot.com</a>			
	M <input type="checkbox"/>				
	L <input type="checkbox"/>				
	XL <input type="checkbox"/>				
	XXL <input type="checkbox"/>				

Contacto:

Blog: <http://marchalaquadra.blogspot.com>

Mail: [martxalaquadra@gmail.com](mailto:martxalaquadra@gmail.com)